

# Informations pratiques

Nous sommes beaucoup à vouloir donner du sens à notre aventure : apporter nos idées, nos convictions, nos compétences et notre motivation afin d'agir pour un monde meilleur. Et heureusement, car notre monde a besoin de cet engagement. Que le militantisme perdure et que l'utopie d'un monde plus juste, solidaire et écologique devienne réalité !

Certaines personnes partent uniquement pour effectuer un volontariat, d'autres couplent voyage et volontariat. Quelques exemples :

- Sur un séjour de quatre mois : deux mois de volontariat et deux mois de voyage.
- Sur un séjour de trois semaines : deux semaines de volontariat et une semaine de voyage.
- Sur un séjour d'un an : deux mois de volontariat, puis un mois de voyage, deux mois de volontariat, un mois de voyage...
- Partir deux ans pour un volontariat et profiter des week-ends et vacances pour voyager dans le pays...

Mais lorsque l'on commence à chercher un volontariat, c'est parfois le parcours du combattant. Premièrement, parce qu'on ne sait pas toujours comment être utile, mais aussi parce qu'on a tendance à se perdre au milieu de toutes les possibilités existantes.

**Alors comment trouver un volontariat dans ce joli désordre ?**

## VOLONTARIAT OU BÉNÉVOLAT ?

Ces termes ont de multiples significations qui varient selon la langue. En français, le volontariat a un statut et une indemnité, alors que le bénévolat n'a ni statut ni indemnité. En anglais, le terme «volunteering» signifie aussi bien bénévolat que volontariat. Ce chapitre aborde le «volunteering» au sens large : bénévolat, volontariat avec indemnité, bénévolat avec participation financière.

## COMMENT TROUVER UN BÉNÉVOLAT/VOLONTARIAT ?

On peut se lancer seul, en contactant directement les structures avec lesquelles agir : Organisations Non Gouvernementales (ONG), associations, ambassades...

Ou

Passer par un dispositif de volontariat ou une organisation intermédiaire. Ils mettent en relation les volontaires et les structures d'accueil sur des missions spécifiques.

### Se lancer seul

#### Comment se lancer seul ?

- Pour une demande spontanée : recherchez les structures sur internet ou frappez à leur porte si vous êtes sur place, pour leur proposer vos services, vos compétences, votre disponibilité et vos attentes. Discutez autour de vous, dans les auberges de jeunesse..., vous prendrez connaissance des associations accueillant des volontaires.
  - Identifiez sur internet des structures qui recherchent des volontaires. Par exemple, recherchez sur *Google* «volunteering + nom de la ville».
  - Créez votre projet ou votre association.
- Conseils sur Ritimo : [www.ritimo.org](http://www.ritimo.org)

#### Avantages et inconvénients de se lancer seul

##### → Avantages

- Flexibilité et indépendance.
- Agir dans des petites structures qui ne

sont pas en contact avec des intermédiaires ou non référencées dans des programmes internationaux.

→ **Inconvénients**

- Selon la structure qui vous accueille, il est possible que vous n'ayez pas de statut ni de garantie : couverture sociale, assurance et

autres protections.

- Légalement, certains pays permettent de pratiquer le bénévolat avec un visa touristique, d'autres non. Se renseigner.

- Sans encadrement, le résultat de votre action peut être nul ou néfaste, par manque de temps ou de compréhension du contexte local.

**Passer par un dispositif de volontariat ou un intermédiaire**

**Les dispositifs d'engagement solidaire à l'international**

	<b>Missions de courte durée</b>	<b>Missions de longue durée</b>
<b>Pour tous</b>	<p><b>Chantiers internationaux.</b> À partir de 18 ans. Entre 15 jours et 1 mois. Prise en charge partielle ou totale par le volontaire.</p>	<p><b>Volontariat de Solidarité Internationale (VSI).</b> À partir de 18 ans. Compétences demandées. 6 ans maximum, contrats de 1 à 2 ans renouvelables. Indemnité mensuelle, couverture sociale, assurance vieillesse, congés, indemnité de réinstallation...</p> <p><b>Volontariat des Nations Unies (VNU).</b> À partir de 25 ans. Compétences demandées. 24 mois. Indemnité mensuelle, assurance, frais de déplacement, congés, allocation...</p>
<b>Pour les jeunes</b>	<p><b>Programme Jeunesse Ville Vie Vacances Solidarité Internationale (VVVSI) et Jeunesse Solidarité Internationale (JSI).</b> Groupe de 5 à 16 jeunes âgés de 15 à 25 ans. Séjour de 15 jours. Cofinancement par l'Etat ou autofinancement par les jeunes.</p>	<p><b>Engagement de service civique.</b> En France et à l'étranger. De 18 à 25 ans. Entre 6 et 12 mois. Indemnité mensuelle, couverture sociale, congés, formation...</p> <p><b>Service Volontaire Européen (SVE).</b> En Europe. De 18 à 30 ans. Compétences parfois demandées. Entre 2 et 12 mois. Hébergement, repas, indemnité ou argent de poche, formation linguistique, frais de transport, protection sociale...</p> <p><b>Volontariat International en Entreprise (VIE) et Volontariat International en Administration (VIA).</b> De 18 à 28 ans. Entre 6 à 24 mois. Indemnité mensuelle, couverture sociale, congés, formation...</p>
<b>Pour les salariés</b>	<p><b>Congés de solidarité.</b> Entre 15 jours et 1 mois. Prise en charge partielle ou totale par l'entreprise ou par le volontaire.</p>	<p><b>Congés de Solidarité Internationale.</b> Être salarié et avoir 12 mois d'ancienneté. Entre 1 et 6 mois. Prise en charge partielle ou totale par le salarié.</p>
<b>Pour les seniors</b>	<p><b>Volontariat senior / Retraité bénévole.</b> Prêtrétraité ou retraité. Compétences demandées. Entre 15 jours et 12 mois. Prise en charge possible : frais de déplacement, assurances, logement, nourriture.</p>	

**Pour plus de détails sur ces dispositifs : Le guide du volontariat à l'international**

(réalisé par La Guilde Européenne du Raid et France Volontaire) recense l'ensemble des possibilités pour effectuer un volontariat selon votre âge et vos envies. Disponible en PDF sur [www.la-guilde.org](http://www.la-guilde.org)

### Les intermédiaires

Des associations ou des entreprises intermédiaires proposent des missions de volontariat, en groupe ou de façon individuelle. Elles sont souvent payantes et inférieures à six mois. Quelques contacts :

- Associations membres de Cotravaux : [www.cotravaux.org](http://www.cotravaux.org)
- La Guilde Européenne du Raid : [www.la-guilde.org](http://www.la-guilde.org)
- Planète Urgence : [www.planete-urgence.org](http://www.planete-urgence.org)

### Avantages et inconvénients de passer par un dispositif ou un intermédiaire

#### → Avantages

- Les missions sont définies par des professionnels, qui normalement connaissent les besoins locaux et la façon d'y répondre au mieux. Votre action aura donc des chances d'être efficace.
- Vous bénéficiez d'un encadrement et de conseils pour les aspects administratifs, légaux...
- Vous bénéficiez parfois de statuts et de garanties.

#### → Inconvénient

Manque de flexibilité. Vous devez souvent prévoir votre volontariat avant le départ ou au minimum un mois à l'avance.

### PUBLICATION

Aventure du Bout du Monde a publié un guide pratique sur l'écovolontariat qui vous fera découvrir le milieu de la protection de l'environnement et vous donnera les clefs pour vous lancer. Ce guide propose également de nombreuses adresses à travers le monde.

*Le tour du monde de l'écovolontariat.*  
Éditions ABM. Laurence Dupont.

### Les domaines d'action

Pour défendre une cause qui vous tient à cœur, voici une typologie des domaines d'action dans lesquels vous pouvez agir : Asile, réfugiés / Commerce équitable / Communication, médias / Coopération décentralisée / Crises, catastrophes / Culture / Développement rural / Droit au logement / Droit de l'homme, plaidoyer / Eau, assainissement / Économie sociale et solidaire / Éducation au développement / Enfance / Formation, enseignement / Handicap / Micro-finance / Nutrition, sécurité alimentaire / Réinsertion / Santé, médical, paramédical / Social, médico-social / Tourisme solidaire / Écologie (écovolontariat).  
*Typologie proposée par le Portail de la solidarité* : [www.portail-solidarite.org](http://www.portail-solidarite.org)

### Les missions proposées

#### Missions de courte durée

(inférieures à 6 mois)

Elles sont très variées. Il y en a pour tous les compétences et tous les goûts. Voici quelques exemples :

- Travaux manuels : construire une école, participer à un chantier de rénovation du patrimoine...
- Promotion et/ou sensibilisation à un projet.
- Participation à des projets d'échange et de développement local.
- Diagnostic / conseil.
- Formation.
- Protection des animaux : soin, préparation de la nourriture, sensibilisation...
- Protection de l'environnement : patrouille, construction, nettoyage du littoral, entretien des sites, gestion de déchets, sensibilisation...

#### Missions de longue durée

(supérieures à 6 mois)

Elles sont là aussi très variées. Toutefois, les professions les plus représentées sont :

- Gestion / administration de projets : coordinateur, chef de mission, responsable de programme, administrateur, logisticien.
- Éducation : enseignant, animateur social.
- Santé : médecin, infirmier, sage-femme,



rééducateur, orthoprothésiste, psychologue...

- Développement local : animateur rural, vétérinaire, animateur de développement local, spécialiste du microcrédit.

- Métiers techniques : spécialiste du BTP, hydraulicien...

## **PARTIR POUR ÊTRE UTILE : QUELQUES CONSEILS**

Ce n'est pas parce que notre but est noble que la conséquence de nos actes sera toujours positive. Pour être utile, mais aussi pour que l'expérience soit pour vous bénéfique, il est important de partir en connaissance de cause, surtout si vous choisissez de vous lancer seul.

### **Connaître les besoins locaux et s'adapter**

Parfois, certains projets lancés par des volontaires ne marchent pas ou sont néfastes par manque de compréhension de la culture et du contexte local. Se rendre utile, ce n'est pas savoir ce qui est bon pour les autres, car ce qui est bon pour nous ne l'est pas forcément pour d'autres. Les populations locales ont certaines compétences que nous n'avons pas et des besoins différents des nôtres. Changer leurs modes de vie par de nouvelles habitudes et/ou technologies ne les intéresse pas toujours, même si ces « avancées » nous paraissent indispensables, avec nos yeux d'Occidentaux. Le progrès tel que nous l'entendons n'est pas pour tous un but ou une échappatoire. Avant d'agir, il est donc nécessaire d'être à l'écoute de ceux que l'on souhaite aider : connaître leur culture, leur approche, leurs besoins, leurs problèmes et dans quelle mesure notre action peut compléter ou appuyer la leur.

Pour cela, il est bon de rester plusieurs mois. Au moment d'agir, il est nécessaire de s'adapter, pour « apporter son savoir au service de » plutôt que « faire à la place de ». On apporte une compétence mais on ne vient pas imposer nos méthodes ou notre mode de vie. Si on fait « à la place de », rien ne survivra après notre départ.

### **Ne pas être volontaire pour faire des économies**

Certains utilisent le volontariat pour voyager à petit budget. Pour cela, d'autres solutions plus appropriées existent. Se référer à la page 158 « Travailler en échange du gîte et du couvert en Colombie. »

Parfois, l'accueil et l'encadrement du volontaire nécessitent du temps et de l'argent que les associations n'ont pas toujours, notamment pour les missions de courte durée. Dans ce cas, il peut paraître normal que le volontaire participe financièrement, au moins pour le logement, la nourriture et les autres frais engendrés.

### **Se renseigner sur la structure avec laquelle agir**

Il existe une multitude de structures. Elles ne sont pas toutes sérieuses et fiables, elles peuvent par exemple :

- Préférer la satisfaction du volontaire à la finalité. Certaines missions qui pourraient être réalisées par des locaux sont accomplies par des volontaires pour leur faire plaisir.
  - Se servir du volontariat en faveur d'un projet purement économique.
  - Ne pas engendrer de résultats positifs pour la population locale, malgré le fait qu'elles tentent d'agir pour une noble cause.
- Avant de s'engager, il est donc important de se renseigner sur le sérieux de la structure auprès des ambassades ou des espaces de volontariat (situés dans plusieurs pays du monde : [www.evf.v.org](http://www.evf.v.org)), et auprès des populations bénéficiaires.

## EFFECTUER UN VOLONTARIAT EN AMAZONIE

Il existe un lien évident entre la santé de l'Amazonie et celle de notre planète :

- L'Amazonie fournit 1/5<sup>ème</sup> des réserves mondiales en eau douce.
- L'Amazonie est l'un des régulateurs climatiques mondiaux majeurs. Ses arbres stockent le dioxyde de carbone (CO2) et permettent de limiter les gaz à effet de serre et le réchauffement climatique.
- L'Amazonie abrite 10% de l'ensemble des espèces vivantes au monde.

Source : WWF

Le poumon de notre planète, ses habitants et sa faune sont aujourd'hui menacés. Depuis 50 ans, 1/5<sup>ème</sup> de sa surface a disparu ! Selon les projections du WWF, si son exploitation se maintient à ce rythme, 55 % de sa surface aura disparu en 2030. Certaines hypothèses sont encore plus alarmistes. Dans les prochaines années, cette déforestation perturbera fortement l'équilibre de notre planète. Voici quelques projets de volontariat afin d'agir pour sa protection et sa sauvegarde. Il ne s'agit que d'exemples, de nombreuses autres structures accueillent des volontaires en Amazonie.

### Les refuges et centres de réhabilitation pour animaux sauvages

Toucans, faucons, perroquets, tortues, serpents, jaguars...

Ces refuges sont ouverts à tous, il n'est pas nécessaire d'être un professionnel.

- **3 refuges en Bolivie**. Inti Wara Yassi :

[www.intiwarayassi.org](http://www.intiwarayassi.org)

- **En Équateur**. Merazonia :

[www.merazonia.org](http://www.merazonia.org)

- **Au Pérou**. Ikama : [www.ikamaperu.org](http://www.ikamaperu.org)

(site disponible en français)

### ÊTRE UTILE PASSE D'ABORD PAR UN VOYAGE RESPONSABLE !

Changer le monde ne passe pas forcément par une action avec une association, mais plus modestement en faisant attention à l'impact de son voyage, écologiquement, économiquement et humainement. Vous trouverez page 199 de nombreux conseils pour voyager responsable et penser à l'impact de votre voyage.

### Les structures de tourisme solidaire

Certaines communautés accueillent des touristes, mais aussi des volontaires.

- **San Miguel del Bala**. Travaux d'entretien sur le site, marketing et communication.

Minimum 1 mois. Rurrenabaque, Bolivie.

Contact : [www.sanmigueldelbala.com](http://www.sanmigueldelbala.com)

- **Baltimore**. Différentes activités :

construction de cabanes, sensibilisation, enseignement de l'anglais... Minimum 1

mois. 10 dollars par jour (hébergement

et restauration). Puerto Maldonado, Pérou.

Contact : Victor, [info@baltimoreperu.org.pe](mailto:info@baltimoreperu.org.pe),

+51082632961. [www.baltimoreperu.org.pe](http://www.baltimoreperu.org.pe)

- **Nanambiki**. Développement du

tourisme solidaire : administration, comptabilité, traduction, pratique des

médecines traditionnelles avec les plantes, enseignement des langues. De 3 mois

à 1 an selon la mission. Hébergement

offert, 9 dollars par jour pour l'alimentation.

Tena, Équateur. Contact : Cesar W. Cerda,

[nanambiiki@hotmail.com](mailto:nanambiiki@hotmail.com), +59363017749.

[www.amazanga.org](http://www.amazanga.org)

- **Cepodra**. Vous pouvez les appuyer et

participer à de nombreux projets, dans le tourisme communautaire, la fabrication et

la commercialisation d'artisanat et de textile indigènes, la production agricole... Minimum

1 mois. Hébergement offert, 10 euros par

jour pour l'alimentation. Pucallpa, Pérou.

Contacts : [cepodra@hotmail.com](mailto:cepodra@hotmail.com),

+5161599621. [www.cepodra.blogspot.com](http://www.cepodra.blogspot.com)



### Centre de recherche Iracambi

Leur objectif : démontrer qu'il est possible de vivre de l'Amazonie sans pour autant la détruire et travailler avec les communautés pour rendre la conservation de la forêt plus profitable que sa destruction. Il est possible d'agir avec ou sans compétences et de s'inscrire dans l'un des projets existants. Environ 500 euros par mois. État de Minas Gerais, Brésil. [www.en.iracambi.com](http://www.en.iracambi.com)

### POUR ALLER PLUS LOIN

Portail de la solidarité : recense les différents métiers et acteurs de la solidarité : [www.portail-solidarite.org](http://www.portail-solidarite.org)

Centres Ritimo : 90 centres de ressources en France engagés dans un projet de mobilisation citoyenne pour la solidarité internationale : [www.ritimo.org](http://www.ritimo.org)