

Informations pratiques

Même hors des sentiers battus, la préparation d'un voyage au long cours est essentielle. Elle permet de bâtir ses fondements pour vivre tranquillement sa flexibilité et assurer sa sécurité.

ITINÉRAIRE

Critères de choix

J'ai défini mon trajet selon mes envies, puis affiné ma trajectoire selon quatre critères :

- **Les saisons.** Éviter les saisons des pluies et les périodes de grand froid. Par exemple, en partant en décembre, si je commence par l'Asie et termine par l'Amérique du sud, j'évite la mousson et me retrouve en Amazonie en été durant la saison sèche.
- **Le budget.** Éviter les pays trop chers et prendre les axes aériens les plus abordables.
- **Les langues locales.** Choisir des pays où on pratique l'anglais (Inde) et l'espagnol (Amérique du sud).
- **L'environnement.** Limiter mon empreinte carbone en limitant les vols aériens.

Flexibilité

Il est bon de laisser un peu d'errance dans ses objectifs et un peu d'objectifs dans son errance. Par exemple, savoir dans quels pays vous vous rendez et combien de temps vous y resterez, mais sans savoir exactement ce que vous y ferez et en vous laissant la possibilité de modifier vos plans selon les aléas du voyage. Les choses ne se passent pas toujours comme on l'aurait imaginé.

PRENDRE UN BILLET TOUR DU MONDE ?

Principe du billet tour du monde

Avant le départ, on achète tous ses billets d'avion auprès d'une des trois alliances de

compagnies aériennes (Star Alliance, One World et Sky Team) ou auprès d'une agence spécialisée en tour du monde (Travel Nation, Zip World, Connaisseurs du voyage...). Il faut fixer son itinéraire à l'avance et les dates approximatives de chaque vol.

→ Avantages

- Coûte moins cher qu'en achetant les billets soi-même et au fur et à mesure.
- Évite les tracas de la recherche de billets pendant le voyage.

→ Inconvénients

- Peu de flexibilité. On peut généralement modifier les dates gratuitement pendant son voyage. Par contre, on ne peut guère modifier son trajet, ou alors en payant une somme supplémentaire élevée.
- Ces formules sont valables pour un an maximum.
- Si votre itinéraire sort des sentiers battus, il peut être difficile de trouver une alliance qui couvre toutes vos destinations.
- Ces formules incitent à réserver beaucoup de vols et avoir un impact catastrophique sur l'environnement.

Comment j'ai procédé ?

Lorsque j'ai défini mon itinéraire prévisionnel, j'ai prévu quatre trajets en avion. J'ai fait des estimations : en prenant un billet tour du monde, je payerai entre 500 et 700 euros de moins qu'en achetant au fur et à mesure mes billets (la différence n'est pas excessive car je n'ai pas prévu trop de vols aériens). C'est le prix que j'ai décidé de payer pour la flexibilité.

BUDGET

Le voyage est la seule dépense qui peut vous enrichir!

Budget global

→ Dépenses

14 000 €. Voir le détail du budget dans le tableau ci-dessous.

→ Recettes

Les 14 000 € dépensés ont été entièrement financés par mes économies. Toutefois, de nombreuses solutions existent pour payer un tel voyage : sponsoring, crowdfunding, travailler en voyageant, vendre ses objets avant le départ, gérer un site internet rémunérateur...

Budget quotidien

Logement, nourriture, transports, loisirs : 22 € par jour, soit 660 € par mois.

Tout dépend du pays, mais avec un tel budget, il ne faut pas être regardant sur le confort :

- Hébergement dans des chambres bas de gamme, en dortoir, en hamac ou chez l'habitant.
- Restauration dans les bouis-bouis au coin de la rue, dans les restaurants de catégorie moyenne ou cuisiner soi-même.
- Utiliser les transports en commun à bas coût.
- De temps en temps, réaliser une excursion payante.

L'AVANTAGE DE VOYAGER À PETIT BUDGET

- Avec un budget confortable, on a trop la tentation de céder au confort mis en place pour les touristes et ne pas faire les choses de façon locale et simple. Ainsi, on ne s'installera pas à l'arrière d'un pick-up avec quinze personnes entassées, on ne dormira pas chez une famille modeste... Alors qu'avec un petit budget, on partage plus facilement le quotidien de la majorité des locaux en vivant à leur manière. On sort plus facilement des sentiers touristiques.
- Voyager avec un petit budget permet également de sortir de sa zone de confort, d'apprendre à se débrouiller et de devenir à l'aise dans une plus grande variété de situations.

Beaucoup de personnes voyagent avec moins de 5 € par jour. Différentes possibilités existent pour voyager à bas coût : auto-stop, dormir chez l'habitant, travailler en échange du gîte et du couvert, fabriquer et vendre de l'artisanat...

Gérer l'argent sur place

J'ai retiré de l'argent en devise locale à la banque de l'endroit où je me trouvais et je payais toujours en liquide. Prêter attention aux commissions qui peuvent être très chères. Aujourd'hui, des banques en ligne proposent une option pour ne pas payer de commission lors d'un retrait à l'étranger.

DÉPENSES	Prévisionnel sur 12 mois	Réel sur 15 mois
TOTAL	11 600 €	14 000 €
Billets d'avion	2 200 €	3 000 €
Coût de la vie	9 100 €	10 150 €
Commissions sur retraits	0 €	300 €
Autres : blog, skype, frais bancaire, visas	300 €	550 €

Ce budget ne prend pas en compte les coûts engendrés par l'achat de matériel avant le voyage (ordinateur netbook, appareil photo, sacs à dos, vêtements) : 600 €, et les impôts de l'année N-1 à payer pendant le voyage.

VISAS

J'ai réalisé mes visas pour l'Asie du Sud-Est et l'Inde avant le départ. Il existe toutefois des possibilités pour obtenir ses visas au cours du voyage :

- Pour certains pays, la demande peut être effectuée à la frontière dès son arrivée.
- Se rendre au consulat du pays où on souhaite aller par la suite et ce depuis n'importe quel pays. Attention aux délais d'obtention.
- Des sociétés d'obtention de visas peuvent s'occuper des démarches à notre place.

Les règles varient selon les pays, avec de nombreuses subtilités (la date de début peut correspondre à la date d'émission ou à la date d'entrée, certains pays demandent une invitation officielle...). Il est donc nécessaire de bien se renseigner.

Il est parfois possible d'étendre la durée d'autorisation de territoire :

- En demandant sur place une autorisation d'extension.
- Parfois en traversant la frontière pour sortir du pays et y retourner immédiatement.

SANTÉ

- J'ai effectué les vaccins obligatoires et recommandés,
- Paludisme (malaria) : je n'ai pas pris de traitement préventif car il n'est pas recommandé de façon prolongée. J'avais

avec moi un thermomètre et un traitement curatif à prendre en cas de symptômes,

- J'ai suivi la formation aux premiers secours,
- J'ai préparé une trousse de premiers secours et défini avec mon médecin une liste de médicaments à emporter,
- J'ai réalisé un bilan de santé chez le médecin, le dentiste et l'ophtalmo.

ADMINISTRATIF

Cette liste est non exhaustive car les préparatifs dépendent de la situation de chacun.

Assurance assistance. Souscrire une assurance pour la mobilité internationale (quelques mois peuvent être couverts par la carte bancaire suite à l'achat du billet d'avion). Envoyer un courrier à son centre de sécurité sociale pour les informer du départ à l'étranger.

Logement. Sous-louer ma chambre.

Contrats. Résilier ou suspendre les contrats et abonnements en cours : assurance, mutuelle, forfait téléphone...

Impôts et taxes. Donner procuration à quelqu'un qui peut s'occuper des démarches administratives en cours. Budgétiser et prévoir les impôts de l'année N-1 à payer pendant le voyage.

Courrier postal. Demander à quelqu'un de son entourage de s'en occuper.

Équipement informatique. Achat d'un netbook (ordinateur de petite taille).

Stockage des données informatiques. Achat d'un « cloud » (espace de stockage sur internet). Cela permet de stocker des photos, vidéos... sur internet à partir de n'importe quel ordinateur et de ne pas les perdre.

Documents importants. (Passeport, visas...) à scanner.

Moyens de communication sur place.

Débloquer le téléphone, télécharger skype et créer un blog.

Banque. Prévenir la banque d'un tel voyage et vérifier les dates d'expiration des cartes bancaires, les retraits maximum...

POUR ALLER PLUS LOIN

Pour plus d'informations sur la préparation d'un voyage au long cours :

- *Partir autour du monde*, Éditions ABM. 19 €
- Site internet de l'association Aventure du Bout du Monde : www.abm.fr
- www.voyageautourdumonde.fr : détaille de façon claire et précise la préparation d'un tour du monde ou d'un voyage au long cours.

PENSER À SON IMPACT ÉCOLOGIQUE

Si chaque être humain consommait autant qu'un français, il faudrait trois planètes pour satisfaire chacun. Et en voyage, notre empreinte écologique est souvent plus importante que celle d'un français moyen (notamment à cause de l'avion). Voyageurs, nous sommes une source importante de pollution, nous sommes donc les premiers à devoir être attentifs et changer nos habitudes. Alors comment concilier voyage et conscience environnementale ? Dès la préparation, vous pouvez faire des choix pour limiter votre impact :

Limiter ses vols aériens

Deux personnes faisant l'aller-retour Europe-États-Unis contribuent autant au changement climatique que la consommation moyenne de gaz et d'électricité d'un foyer sur toute une année. L'avion est la cause principale de pollution d'un voyageur, c'est donc le premier moyen d'action.

→ Éviter les trajets avec escale (c'est lors du décollage et de l'atterrissage que l'émission de CO² est la plus importante).

→ Éviter de prendre l'avion quand il est possible de prendre le train ou le bus.

→ Si vous voulez que votre empreinte écologique ne soit pas plus importante que lorsque vous ne voyagez pas, la seule solution est de traverser les océans en bateau. C'est possible et il paraît que c'est une expérience extraordinaire !

Préparer un sac à dos écolo

→ Des lampes LED et des appareils à énergie renouvelable (ex : lampe dynamo, chargeurs solaires...), parce que les pays ne recyclent pas tous ou disposent de peu d'énergie.

→ Si vous utilisez un appareil à pile, préférez les piles rechargeables.

→ Des produits naturels et non toxiques pour ne pas polluer les espaces naturels et l'eau (parfois destinée à la consommation d'autrui) : savons et shampoings naturels,

lessives sans phosphate...

→ Une gourde, pour éviter de consommer trop de plastique. Il existe des gourdes avec systèmes de filtration.

→ **Plus d'informations : www.echoway.org (rubrique « Que prendre / que faire ? » « Le sac à dos écolo »)**

Voyager éco-friendly

→ Faire preuve de sobriété et adapter ses besoins selon les ressources qu'offre le territoire.

→ Partager et optimiser l'utilisation de ses ressources pour se déplacer, se restaurer ou se loger (auto-stop, logement chez l'habitant...)

→ Respecter l'environnement d'autrui comme le nôtre. C'est le même !

Compenser son empreinte carbone

Notamment si vous prenez l'avion, vous pouvez calculer et compenser vos émissions en soutenant des projets environnementaux et durables : www.myclimate.org/fr ou www.goodplanet.org (rubrique calculateurs carbone)

On prépare,
on prépare...
Mais quand est-ce
qu'on part ?