

Penser à son impact écologique

Si chaque être humain consommait autant qu'un français, il faudrait trois planètes pour satisfaire chacun. Et lorsqu'on voyage, notre empreinte écologique est plus importante que celle d'un français moyen (notamment à cause de l'avion). Voyageurs, nous sommes une source importante de pollution, il faut en être conscient.

Nous sommes donc les premiers à devoir être attentifs et changer nos habitudes.

Alors comment concilier voyage et conscience environnementale ?

Voyager eco-friendly

Des habitudes de voyage permettent de limiter son impact :

→ **Faire preuve de sobriété.**

→ **Adapter ses besoins aux ressources locales.**

→ **Partager et optimiser l'utilisation des ressources**, par exemple en faisant de l'auto-stop, du covoiturage, du glanage urbain, en logeant chez l'habitant...

→ **Respecter l'environnement d'autrui** comme le nôtre, c'est le même !

Limiter son empreinte carbone

Le voyage augmente la consommation de gaz à effet de serre (empreinte carbone). L'accumulation dans l'atmosphère des gaz à effet de serre a un impact conséquent sur le changement climatique. Ce réchauffement climatique provoque une augmentation du niveau des mers, l'intensité croissante des catastrophes naturelles, l'extinction des espèces, les phénomènes migratoires, la propagation de maladies...

Chaque voyageur peut réduire son empreinte carbone en faisant des choix avisés.

→ **Se déplacer, se restaurer et se loger de façon écologique**

C'est le premier moyen d'action pour réduire votre impact.

→ **Faire preuve de sobriété dans le choix des activités**

→ **Compenser son empreinte carbone**

Notamment si vous prenez l'avion ! Vous pouvez calculer et compenser vos émissions en soutenant des projets environnementaux et durables : www.myclimate.org/fr ou www.goodplanet.org (rubrique calculateurs carbone)

Limiter ses déchets

Dans les pays d'accueil, les déchets ne sont pas toujours traités, ils contaminent l'eau, le sol et l'air et provoquent de nombreuses maladies pour les hommes, les animaux et les végétaux.

→ **Utiliser le moins d'emballage possible**

Exemple : une gourde plutôt que des bouteilles en plastique, refuser les sacs plastiques en magasin (et expliquez pourquoi vous refusez, afin de sensibiliser les locaux)

→ **Utiliser des produits naturels**

et non toxiques pour éviter la contamination notamment des eaux.

→ **Utiliser des appareils à énergie propre ou des piles rechargeables**

→ **Conseils pour préparer un sac à dos écologique** : www.echoway.org

Préserver la faune et la flore

→ **Acheter des souvenirs responsables**

Pour protéger cette magnifique et essentielle biodiversité, ne pas acheter d'animaux vivants, d'objets à base de corail ou d'objets fabriqués à base d'espèces végétales et animales menacées.

Pour connaître les espèces protégées
CITES : www.cites.org/fra

→ Pour les excursions,
favoriser l'écotourisme

→ S'aventurer dans la nature
en la respectant. Les règles de base sont à respecter : ne pas nourrir les animaux sauvages, ne pas utiliser de gel douche ou de dentifrice près d'un cours d'eau... Mais elles varient selon la zone naturelle. Il est donc important de se renseigner sur ces règles avant toute expédition en milieu naturel.

Porter le message

L'enjeu est de taille, alors ça vaut le coup de laisser une trace dans l'esprit des autres :

→ Expliquez vos choix, votre manière de voyager et échangez sur les problématiques environnementales avec les locaux et les autres voyageurs.

→ Pour aller plus loin, vous pouvez intervenir dans les écoles pour sensibiliser à l'environnement.

Agir avec l'écovolontariat

Plus d'informations :

www.eco-volontaire.com

