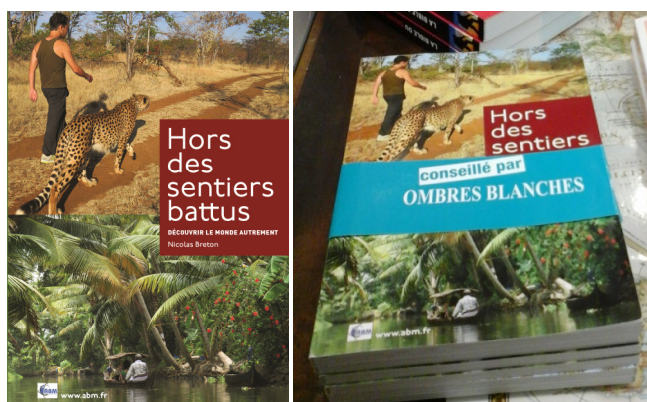


Lancement du livre
« Hors des sentiers battus, découvrir le monde autrement »
De Nicolas Breton
Aux éditions Aventure du Bout du Monde

Nicolas Breton a réalisé un tour du monde hors des sentiers battus. Il a décidé de sortir des normes et des conventions du tourisme classique pour expérimenter d'autres façons de voyager. Dans cet ouvrage à la frontière entre récit de voyage et guide pratique, il raconte avec humour et passion ses aventures et livre des conseils et des clefs pour vivre des expériences similaires.



Nicolas Breton invite le lecteur à grimper sur son sac à dos et partir pour un voyage hors du commun :

- Devenir acteur et figurant à Bollywood,
- Méditer et pratiquer le yoga dans des ashrams en Inde,
- Se laisser porter par les imprévus et partir dans la savane au Zimbabwe,
- Traverser l'Argentine en auto-stop,
- Effectuer un volontariat avec une communauté indigène en Bolivie,
- Faire un voyage mystique et chamanique avec l'ayahuasca, une plante médicinale hallucinogène,
- Naviguer sur le fleuve Amazone,
- S'immerger dans une communauté au cœur de l'Amazonie,
- Travailler en échange du gîte et du couvert en Colombie,
- Loger chez l'habitant dans le monde entier,
- Et rentrer avec de nouveaux yeux.

Pour chacune de ses expériences, en plus du récit de son périple, l'auteur livre de nombreuses astuces et ses clefs pour permettre au lecteur de partir lui aussi à l'aventure.

A la fin de l'ouvrage, de nombreux conseils, des idées et des méthodes originales pour voyager de façon alternative et responsable sont également proposés : se loger et se déplacer autrement, découvrir des lieux non touristiques, être actif en voyage, tester de nouvelles façons de voyager (faire du Wwoofing, du Couchsurfing...), voyager au féminin, aller à la rencontre des populations locales, voyager en respectant l'environnement...

Une aventure emplie de péripéties, d'anecdotes insolites, d'enseignements, d'astuces et de conseils pour voyager autrement à découvrir avec l'auteur.

« Ce livre est dangereux. En le feuilletant, en comprenant le cheminement de Nicolas et en étant confronté au bonheur qu'il a connu durant son tour du monde, vous devriez être emporté direction l'aéroport le plus proche par une irrésistible envie de découvrir. On vous aura prévenu. » Babel Voyages

Pour aller plus loin

A consulter :

- Dossier de presse [ICI](#)
- Interview sur France Info du 27 juin 2015 [ICI](#)

Coordonnées de l'auteur :

Nicolas Breton
nikola.breton@gmail.com
06 27 53 50 14
www.horsdessentiersbattus.fr

Coordonnées de l'éditeur :

Aventure du Bout du Monde
Didier Jehanno
didier@abm.fr
01 45 45 29 29
www.abm.fr